

# Agerskov Kristne Friskoles politik om idræt og svømning for elever i 3. til 9. klasse



Idræt på Agerskov Kristne Friskole tager udgangspunkt i nedenstående Fagformål fra "Fælles mål" for faget idræt:

*Eleverne skal i faget idræt udvikle kropslige, idrætslige, sociale og personlige kompetencer. Eleverne skal opnå kendskab til alsidig idrætskultur og udvikle lyst til bevægelse. Idrætsfaget skal give eleverne erfaring med og indsigt i idrættens betydning for sundhed og trivsel samt i samspillet mellem samfund og idrætskultur.*

**Stk. 2.** *Eleverne skal gennem alsidig idrætspraksis have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve idræt og udvikle forudsætninger for at forstå betydningen af livslang fysisk udfoldelse i samspil med natur, kultur og det samfund og den verden, de er en del af. Eleverne skal opnå indsigt i og få erfaringer med vilkår for sundhed og kropskultur.*

**Stk. 3.** *I faget idræt skal eleverne udvikle forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og indgå i et forpligtende fællesskab.*

## **Omklædning**

Som i alle andre fag er det af afgørende betydning for elevens udbytte af timerne, at de møder velforberedte op.

Det betyder i denne sammenhæng at de skal medbringe idrætsstøj, håndklæde og fornuftigt fodtøj, både ude og inde. Når vi er inde i hallen, skal der benyttes rene sko, som er beregnet til indendørs brug.

I perioden fra efterårsferien til påske, bruger vi Agerskovhallen. Fra påske til efterårsferien bruger vi sportspladsen ved Agerskovhallen, og omklædningsfaciliteterne i hallen.

Alle elever deltager i idræt, også selvom de har glemt tøj.

## **Bad**

Alle elever skal i bad efter idrætstimerne. Badning er en del af idrætsfaget og således ikke valgfrit.

## **Fritagelse**

Hvis en elev ønskes fritaget for idrætsundervisningen, skal der – på forhånd - skrives en seddel af forældrene til idrætslæreren om årsagen. Forældreinfra kan også benyttes. I så fald skrives der dagen forinden.

Elever der er fritaget, skal overvære undervisningen, da skolen har tilsynspligt. Som udgangspunkt gælder følgende: Er en elev rask nok til at gå i skole, skal eleven også være med til både idræt og efterfølgende bad.

### **Fodvorter**

Hvis eleven har fodvorter deltages der alligevel i idræt. Under badning bruges et par medbragte badesandaler, sportstape eller en plasticpose/strømpe på foden.

### **Menstruation**

Nogle piger kan i menstruationsperioden være generte over at skulle bade med de øvrige piger. I disse tilfælde kan der laves en aftale med idrætslæreren om at gå i bad lidt før.

### **Svømning**

Svømning er en obligatorisk del af idrætsundervisningen fra 3. til 6. klasse. Undervisningen foregår i svømmehallen på Agerskov Ungdomsskole. Skolens busser kører om morgenen direkte til svømmehallen.

Der er særlige regler i relation til hygiejnen i svømmehallen. Afvaskningen skal således foregå uden badetøj både før og efter selve svømningen. Se opslag i svømmehallen.

Ved eventuel fritagelse gælder samme regler som ovenfor.

*August 2017*